

# Erfahrungskompetenz Pflegender Angehöriger

-

## eine Ressource für den Sozialraum

**Cody Innovation Hub #9**  
**26. Juni 2024 - Brigitte Bührlen**



**WIR!**  
Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand  
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9  
80469 München

Tel 089 40 90 79 05  
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org  
www.wir-stiftung.org

# Pflegende Angehörige 19.Jahrhundert

- **Otto von Bismarck Sozialgesetzgebung**
- **Vater - Mutter - Kind: Ehe mit Trauschein**
- **Vater arbeitet und verdient Familienunterhalt**
- **Mutter versorgt Kinder und pflegt**



# Pflegende Angehörige 21. Jahrhundert

## Frauen sind

- gleichberechtigt
- wahlberechtigt
- berufstätig - machen Karriere
- leben oft in Patchworkfamilien
- leben nicht am selben Ort wie Pflegebedürftige



# Leistung pflegender Angehöriger

- **84 % Pflegebedürftige**  
jeden Alters werden zu Hause von pflegenden Angehörigen betreut/versorgt
- **4,9 Milliarden Stunden Pflege im Jahr**  
2/3 davon leisten Frauen  
1/3 leisten Männer
- **Arbeitsvolumen entspricht**  
3,2 Millionen Vollzeitarbeitsplätzen
- **Wert**  
ca.40 Milliarden Euro pro Jahr  
Das ist das 3-fache der Kosten, die durch die  
Pflegeversicherung getragen wird

*Unbezahlt-Ehrenamtlich*



# Pflegende Angehörige jeden Alters begleiten Menschen jeden Alters

## Kinder

- helfen mit bei Pflege von Geschwistern/Elternteilen/Großeltern
- sie unterstützen/pflegen neben Schule/Ausbildung

## (Junge) Erwachsene

- pflegen Partner/Kinder/Eltern/Großeltern  
neben Beruf, Partnerschaft, eigenen Kindern, was zu  
Sandwichposition führen kann

## Ältere Menschen

- pflegen Partner/Kinder mit Pflegebedarf/Verwandte
- sind oft selbst schon unterstützungsbedürftig



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand  
Brigitte Bührlen

ickstattstraße 9  
80469 München

Tel 089 40 90 79 05  
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org  
www.wir-stiftung.org

# Pflegende Angehörige - Pflegepersonen

- **Pflegende Angehörige**
  - **Rechtlich undefinierter Begriff**
  - **Keine rechtlich verankerten Rahmenbedingungen für Angehörigenpflege /-sorge**
  - **Keine rechtlich verankerte Tätigkeitsbeschreibung**
  - **Kein finanzieller Leistungsausgleich**
  - **Kein Kostenträger**
- **Für von Pflegekassen anerkannte Pflegepersonen gibt es**
  - **rechtlich definierte Rahmenbedingungen**
  - **Sozialleistungen von der Pflegekasse des Pflegebedürftigen**

# Informelle Pflege

- Wird bezeichnet als „Laienpflege“ und Leistung von „stillen Helden“
- Hat, da subsidiär erbracht, keinen (Geld-)Wert, statt dessen Vergabe von Ehrenamtspreisen
- Es besteht grundsätzlich hohe Bereitschaft sich zu kümmern. Probleme sind:
  - Wohnortdistanz
  - Familiäre, berufliche, finanzielle Aspekte
  - Zunehmend fehlende/nicht verfügbare „Angehörige“



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand  
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9  
80469 München

Tel 089 40 90 79 05  
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org  
www.wir-stiftung.org

# Professionelle Pflege

Professionelle Pflege wird als Synonym für „die Pflege“ verwendet.

## Professionelle Pflege

- erbringt definierte Pflegeleistungen gegen Entgelt
- ist im ambulanten Bereich mit meist ergänzenden Pflegeleistungen präsent
- kann eine 24/7/365 ambulante Versorgung nicht sicherstellen
- wird oft durch wechselnde Personen erbracht
- steht hierarchisch über der informellen/Angehörigen-Pflege



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand  
Brigitte Bührle

ickstattstraße 9  
80469 München

Tel 089 40 90 79 05  
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org  
www.wir-stiftung.org



# Professionelle Pflege - Informelle Pflege Vergleich

- **Professionelle Pflege**
  - **Selbstgewählter Beruf**
  - **Leistung gegen Entgelt**
  - **Definiertes Berufsbild**
  - **Geregelte Arbeits- und Urlaubszeiten**
  
- **Informelle Pflege**
  - **Betrifft alle Altersgruppen - oft unvorbereitet**
  - **Unentgeltliche, subsidiäre Leistung s. BGB §1618a und §1353**
  - **Leistungen sollen/müssen undefiniert und „so nebenher“  
24/7/365 erbracht werden**



# Pflegende Angehörige Kompetenz

## Beziehung

Angehörige/r < - > Pflegebedürftige/r  
**Management von 2 Lebenskreisen**

- Biografische Verbundenheit/Familiäre Bindung
- Pflegerische Versorgung/ Medizinische Versorgung
- Haushaltsführung
- Bürokratiebewältigung
- Finanzielle Angelegenheiten
- Rechtliche Angelegenheiten
- Wechsel des Aufenthalts- Wohnortes
- soziales Umfeld/ Gesellschaft
- Emotionale Betreuung
- Berufliche Gegebenheiten



# Pflegende Angehörige jeden Alter im Sozialraum

- sind
  - oft berufstätig und organisieren die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege individuell
  - SchülerInnen und/oder Auszubildende
  - FreundInnen - Nachbarn - ArbeitskollegInnen
- Sie sind
  - unterschiedlich lange mit Pflegesituation be- und vertraut
  - unterschiedlich affin zu digitaler Unterstützung
  - kennen privat Pflegesituationen, „laufen in den Schuhen“
  - unterstützen einen nahestehenden Menschen
  - physisch und psychisch in allen Lebenslagen



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand  
Brigitte Bührlen

ickstattstraße 9  
80469 München

Tel 089 40 90 79 05  
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org  
www.wir-stiftung.org

# Pflegende Angehörige jeden Alters Begegnung im Sozialraum

- World Cafes und/oder Town Hall Veranstaltungen o.ä. anbieten mit dem Ziel:
  - Bewusstsein wecken in Politik, Verwaltung und in der Bevölkerung vor Ort für Menschen mit Pflegebedarf und die sie Pflegenden.
  - „Wir Gefühl“ fördern.
- Erheben/Feststellen im Sozialraum:
  - Wer pflegt?
  - Wer kann was, wer macht was im Sozialraum?
  - Wer hat welche Erfahrung?
  - Wer braucht was?
  - Bilanzierung: „Was haben wir, was brauchen wir?“



**WIR!**

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand  
Brigitte Bührlen

ickstattstraße 9  
80469 München

Tel 089 40 90 79 05  
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org  
www.wir-stiftung.org

# Pflegende Angehörige verschiedenen Alters aktiv in Sozialraum einbinden

- **Gegenseitig unterstützen - in getrennten und/oder gemeinsamen Altersgruppen**
- **Peer to Peer Begleitung anregen**
- **Erfahrungen weitergeben**
- **Gemeinsam etwas auf die Beine stellen**
  - **Stammtisch**
  - **Selbsthilfegruppen**
  - **Ausflüge, Freizeitgestaltung**
  - **Besuche, Kaffeetrinken - Gemeinschaft erleben**
- **Pflegebeiräte etablieren**
- **Pflege - Genossenschaft oder gGmbH gründen**



# Pflegende Angehörige unterschiedlichen Alters aktiv in Sozialraum einbinden

- Erfahrungen von Angehörigen als Ressource sehen und nutzen
- Ressourcen von Pflegebedürftigen identifizieren und nutzen
- Wie können WIR uns altersübergreifend organisieren, solidarisieren, ergänzen?  
Vorbild: „Modell Ahrtal“:  
Auch uns steht Wasser bis zum Hals.
- Finanzierung neu regeln: Wer pflegt muss einen finanziellen Leistungsausgleich erhalten
- Digitalisierung so, dass NutzerInnen einen objektiven UND subjektiven (!) Nutzen davon haben



# Zukunft

## Gemeinsam nachdenken und Forderungen aufstellen!

- Festlegung eines zeitgemäßen Rechtsstatus p. A.
- Rechtliche Verankerung einer Tätigkeitsbeschreibung für p. A.
- Definition von Rechten und Pflichten p. A.
- Finanzieller Leistungsausgleich für die Sorgearbeit p. A.
- Politik und Pflegewirtschaft müssen sich an Bedarfen orientieren
- Mitspracherecht in Pflegebeiräten vor Ort, regional, landes- und bundesweit.



# Pflegende Angehörige im Alter .....?? So nicht!





# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Brigitte Bührlen  
Vorsitzende

WIR! Stiftung pflegender Angehöriger  
Ickstattstr.9,  
80469 München  
Tel: +49 89 40907905,  
Mobil: +49176 24432228  
Mail: [kontakt@wir-stiftung.org](mailto:kontakt@wir-stiftung.org)  
[www.wir-stiftung.org](http://www.wir-stiftung.org)

