



SEELISCHE GESUNDHEIT

**Amberg-Sulzbacher
Demenzwochen
21.09. - 28.10.2016**





Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Diagnose Demenz löst bei Leidtragenden und Angehörigen gleichermaßen Betroffenheit aus. Im ersten Augenblick eine durchaus verständliche Reaktion, immerhin verändert diese Krankheit sowohl das Leben des Patienten als auch das der Menschen um ihn herum.

Diese haben es nicht nur mit einer schweren Krankheit zu tun, sondern sind meist aufgrund fehlenden Wissens im Umgang mit dem Patienten überfordert. Überdies müssen sie erleben, wie ein ihnen nahestehender Mensch sich schleichend in seiner Persönlichkeit verändert, in gewisser Weise zurückentwickelt, womöglich sein privates Umfeld nicht einmal mehr erkennt und dieses damit vor bislang unbekannte Probleme und Herausforderungen stellt; ist er doch von nun auf ständige Betreuung und Hilfe angewiesen.

Demenz und der Umgang mit Betroffenen sind nach wie vor häufig mit Ängsten und Tabus besetzt. Aber Angst oder gar Panik sowie Unwissen über die Krankheit sind in diesem Fall die schlechtesten Ratgeber; vielmehr bedarf es an nützlichen Informationen und konstruktiven Hilfestellungen. Genau auf diesem Gebiet setzen die Amberg-Sulzbacher Demenzwochen an, für die ich auch in diesem Jahr wieder gerne die Schirmherrschaft übernommen habe. Die Demenzwochen sind meines Erachtens ein Paradebeispiel dafür, wie im Zusammenspiel kompetenter Partner der Fokus auf das Thema Demenz gelegt wird und damit Berührungängste abgebaut werden können.

Deshalb möchte ich die Gelegenheit nutzen, an dieser Stelle dem Organisationsteam von SEGA und in gleichem Maße allen beteiligten Projektpartnern meinen aufrichtigen Dank auszusprechen. Nur mithilfe Ihres Engagements und Elans ist es möglich, Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben und die Gesellschaft im Amberg-Sulzbacher Land noch stärker für das Thema Demenz zu sensibilisieren sowie Wissen über die Krankheit zu vermitteln. Deshalb wünsche ich den Verantwortlichen für die Amberg-Sulzbacher Demenzwochen auch in diesem Jahr den größtmöglichen Erfolg.

Ihr

Richard Reisinger

Landrat des Landkreises Amberg-Weizsäcker



Was bedeutet es für einen Menschen, wenn er bemerkt, dass seine geistigen Fähigkeiten allmählich nachlassen, und er sich bewusst wird, dass er mehr und mehr auf die Hilfe anderer angewiesen sein könnte?

Diese Frage kann einem wohl keiner beantworten, denn diejenigen, die es betrifft, sind meist nicht mehr in der Lage, sich damit auseinanderzusetzen – und Außenstehenden bleibt nur die Möglichkeit, Vermutungen darüber anzustellen. Dennoch kann gerade die letztgenannte Gruppe viel für die Betroffenen tun: Indem sie auf dieses Problem aufmerksam macht, über das Krankheitsbild aufklärt, Verständnis bei anderen weckt und nicht zuletzt auch verdeutlicht, dass es jedem von uns einmal so ergehen könnte.

Dieser Aufgabe widmen sich auch die Amberg-Sulzbacher Demenzwochen, die in diesem Herbst zum dritten Mal stattfinden und sich zum Ziel gesetzt haben, Antistigma-Arbeit zu leisten sowie die Seelische Gesundheit unserer Seniorinnen und Senioren zu fördern und zu unterstützen. Gerne habe ich daher auch die Schirmherrschaft für dieses Projekt übernommen, das bei seinen ersten beiden Auflagen eine ausgezeichnete Resonanz in der Bevölkerung erfahren hat. So nahmen bislang 4.332 Besucherinnen und Besucher an insgesamt 57 Veranstaltungen teil und erfuhren dabei viel Interessantes und Wissenswertes über die Demenz, die in einer Schädigung von Gehirnzellen ihren Ursprung hat und in verschiedensten Symptomen zutage tritt.

Grund für das vermehrte Auftreten dieser Krankheit in unseren Tagen ist ganz einfach die Tatsache, dass wir im Schnitt ein immer höheres Lebensalter erreichen und sich damit leider auch die Wahrscheinlichkeit erhöht, an Demenz zu erkranken. Dafür, dass er ausgezeichnete Informationsarbeit rund um dieses Thema leistet, bedanke ich mich beim Förderverein SEGA, der die Demenzwochen in Kooperation mit den drei Arbeitsgemeinschaften AOVE, LAG Regionalentwicklung und Naturpark Hirschwald organisiert und durchführt. Für die diesjährige dritte Ausgabe der Veranstaltungsreihe wünsche ich allen Beteiligten erneut viel Erfolg und großen Zuspruch.

Ihr

Michael Cerny

Oberbürgermeister der Stadt Amberg

- 21.09. Sulzbach-Rosenberg I 19.00 Uhr**
 St. Anna Krankenhaus, Speisesaal
 Krankenhausstr. 16
Auftaktveranstaltung der Amberg-Sulzbacher Demenzwochen
 Eröffnung der Amberg-Sulzbacher Demenzwochen für geladene Gäste. Anmeldung bei SEGA e.V.; in Zusammenarbeit mit SEGA e.V., AOVE GmbH, LAG Regionalentwicklung Amberg-Sulzbach e.V. und Naturpark Hirschwald e.V. Seniorenmosaik
- 21.09. - 28.10. Sulzbach-Rosenberg I täglich**
 St. Anna Krankenhaus
 Krankenhausstr. 16
„Bilder im Kopf – Kreativität auch bei Demenz!“
 Kostenfreie Bilderausstellung im Rahmen der Amberg-Sulzbacher Demenzwochen der gemeinnützigen ProCurand GmbH, Seniorenzentrum Am Herzogschloss, Sulzbach-Rosenberg
- 22.09. Amberg I Bewegungsparcours im 10.00 - 11.30 Uhr**
 LGS-Gelände in der Nähe des Kneipp-Beckens
Gedächtnistraining - fit mit Bewegung
 Ein Erlebnispaziergang unter dem Motto „Geist und Körper fit“ bei dem die Sinne geweckt werden und der Geist aktiviert wird.
 Referentin: Corinna Reichenbach, Gedächtnistrainerin
 Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes Schuhwerk achten! Kosten: 3,- €
- 22.09. Edelsfeld I Seniorenwohnanlage 14.30 Uhr**
 St. Stephanus, Kastanienweg 3
Gedächtnis und Vergesslichkeit
 Kostenloser Vortrag über nachlassendes Gedächtnis und mangelnde Aufmerksamkeit älterer Menschen und die Schwierigkeiten beim Einprägen neuer Informationen.
 Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut
 in Zusammenarbeit mit der Seniorenwohnanlage St. Stephanus und den Seniorenbeauftragten der Gemeinde Edelsfeld

- 22.09. Hirschau** | BRK Seniorenheim **15.00 Uhr**
 St. Barbara, Klostergasse 15
Traumreise im Raum der Sinne
 Entspannungsgeschichte mit Musik und beruhigenden Lichtreflexen
 eine Veranstaltung des BRK Seniorenheims
 St. Barbara Hirschau
- 23.09. Schnaittenbach** | Trachtler-Heim **14.00 Uhr**
 Pfarrer-Meiler-Str. 2, barrierefreier Zugang
„Mensch ärgere Dich nicht - Turnier“
 Spielturnier mit Einladung zu Kaffee und Kuchen
 in Zusammenarbeit des AsF Schnaittenbach
 und mit Bewohnern des Wohn- und
 Pflegeheimes Evergreen Schnaittenbach
- 23.09. Vilseck** | Vilsaue **14.00 Uhr**
**Spaziergang und Wunschbaum-
 Pflanzen an der Vilsaue**
 eine Veranstaltung des
 Phönix Lebenszentrum Vilseck
- 24.09. Vilseck** | Stadtpfarrkirche St. Ägidius **10.00 Uhr**
Demenzgottesdienst Thema „Wünsche“
 mit H. H. Bischof em. Dr. Walter Mixa
 anschl. Weißwurstessen im Pfarrheim
 in Zusammenarbeit des Frauenbundes Vilseck
 mit dem Phönix Lebenszentrum Vilseck
- 25.09. Ensdorf** | **13.00 - 16.00 Uhr**
 Gelände bei der Eggenbergkirche
**Waldcafe und Sinneserfahrung
 für alle Generationen**
 Über die Sinne die Erinnerung aktivieren –
 sich gemeinsam erinnern und austauschen
 bei Kaffee und Kuchen
 DJK Ensdorf in Zusammenarbeit mit der
 Umweltstation des Klosters Ensdorf
 und dem Offenen Treff

- 26.09. Hirschau** | Caritas Sozialstation, **16.00 - 19.15 Uhr**
04.10. Marienstr. 2
- 10.10. Kurs „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige**
17.10. von dementiell Erkrankten und Interessierten
24.10. Schulung für Angehörige von dementiell Erkrankten mit Wissensvermittlung, Erfahrungen, Tipps und Austausch in der Angehörigengruppe.
16 Vollzeitstunden
Referentin: Hildegard Kohl, Lehrerin für Pflegeberufe
Anmeldung: Caritas Sozialstation Hirschau, Tel. 09622 2245
in Zusammenarbeit mit der Caritas Sozialstation Hirschau, der Pflegekasse der Barmer GEK Regensburg, dem Kolping Bildungswerk e.V. und der AOVE GmbH
- 27.09. Ens Dorf** | Pfarrsaal Kloster, **14.00 - 16.00 Uhr**
Hauptstr. 11
Senioren- und Demenzgruppe
Wir singen, spielen, musizieren (jetzt auch mit Klangbrettern), trinken Kaffee und mehr. . .
jeden Dienstag Nachmittag
in Zusammenarbeit mit der Caritas Sozialstation Ens Dorf
- 28.09. Amberg** | **09.00 - 16.30 Uhr**
04.10. Sozialpsychiatrisches Zentrum,
05.10. Paulanergasse 18
11.10. Schulung Ehrenamtlicher HelferInnen
12.10. Schulung für Interessierte, die sich für dementiell Erkrankte und deren Angehörige ehrenamtlich engagieren möchten
Referenten der SEGA-Akademie und der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.
Anmeldung im Sozialpsychiatrischen Zentrum, Tel. 09621 37240,
Kosten: 60,- € inkl. Bewirtung
in Zusammenarbeit des SPZ, SEGA e.V. und der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

- 29.09. Ursensollen** | Gasthaus Reif, **14.30 Uhr**
Raiffeisenstr. 6
Was leistet der Hospizverein?
Kostenfreier Vortrag des Hospizverein Amberg e.V.
über die Begleitung schwerkranker Menschen
mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen und
Wünschen in der letzten Lebensphase
Referentin: Angela Hering, Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Fachkraft Palliative-Care
in Zusammenarbeit mit dem Hospizverein e.V. Amberg
und den Seniorennetzwerken Ursensollen-Ammerthal
- 29.09. Rieden** | Rathaus Rieden, **14.30 Uhr**
Fremdenverkehrsraum
Hirschwalder Str. 27
**Das menschliche Gedächtnis -
Warnzeichen Vergesslichkeit**
Kostenfreier Vortrag über nachlassendes
Gedächtnis und mangelnde Aufmerksamkeit
älterer Menschen und die Schwierigkeiten beim
Einprägen neuer Informationen.
Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH),
Gerontotherapeut
in Zusammenarbeit mit den Seniorenbeauftragten
des Marktes Rieden
- 29.09. Sulzbach-Rosenberg** | Stadtpark, **14.30 - 16.00 Uhr**
Bahnhofstr.
Gedächtnistraining - fit mit Bewegung
Ein Erlebnispaziergang unter dem Motto
„Geist und Körper fit“ bei dem die Sinne geweckt
werden und der Geist aktiviert wird.
Referentin: Corinna Reichenbach, Gedächtnistrainerin
Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes
Schuhwerk achten!
Kosten: 3,- €

- 29.09. Ammersricht** | Pfarrzentrum,
Ahnherrnstr. 10 **15.00 Uhr**
barrierefreier Zugang, Parkplätze vor dem Haus,
City-Buslinie 2: Haltestelle Kindergarten
Gemeinsam leben mit Demenz: Konflikt und Chance
Kostenloser Vortrag zur Diagnose „Demenz“.
Über Ängste, das familiäre, soziale und
berufliche Umfeld, aber auch über Chancen des
Zusammenlebens in unserer schnelllebigen Zeit.
Referentin: Brigitte Bührlen
in Zusammenarbeit der Pflegenden Angehörigen,
des VdK Ammersricht und dem Frauenbund Ammersricht
- 30.09. Poppenricht** | **08.30 - 09.30 Uhr**
Treffpunkt Dorfplatz, neben Bäckerei Pirner
**Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald -
Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung**
Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft.
Weil Sauerstoff für die reibungslose Funktion unseres
Körpers so enorm wichtig ist, wird die Trainingseinheit
DRAUSSEN stattfinden.
Referentin: Yvonne Roidl, Ernährungsberaterin
Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes
Schuhwerk achten!
Kosten: 5,- €
in Zusammenarbeit mit dem SVM Poppenricht
- 02.10. Amberg** | ACC, **11.00 - 17.00 Uhr**
Schießstätteweg 8
50plus - Fit+Aktiv Tag
Außergewöhnliche Unterhaltung & interessante
Anregungen zu den Lebensthemen der
Generation 50plus mit Fachvorträgen,
Ausstellungen und sportlichen Angeboten
eine Veranstaltung der Stadt Amberg

- 04.10. Poppenricht I 09.00 - 11.00 Uhr**
- 05.10. Rathaus Mehrzweckraum, Rathausplatz 1**
- 11.10. Kinaesthetics BEWEGUNGS-WERKSTATT**
- 12.10. Bleib beweglich - drum beweg Dich!**
 4 x 2 Stunden
 Nicht nur WAS wir im Alltag tun, sondern auch WIE wir es tun hilft dabei, ohne Angst und Schmerzen beweglich zu bleiben. Es werden Bewegungsabläufe trainiert, bei denen die eigene Körperwahrnehmung im Vordergrund steht und die dabei helfen, bis ins hohe Alter beweglich zu bleiben.
 Referentin: Margarete Hirsch, Krankenschwester, Kinaesthetics-Trainerin
 Anmeldung bei AOVE GmbH, Tel. 09664 9539720
 Kosten: 20,- €
 in Zusammenarbeit mit der AOVE-Koordinationsstelle
 „Alt werden zu Hause“
- 04.10. Amberg I AOK Direktion Amberg 14.00 - 16.00 Uhr**
 Gesundheitszentrum, Raigeringer Str. 18
„Pflegefall - was nun?“
 Kostenfreier Vortrag mit Informationen zum Pflegestärkungsgesetz 2, der das Thema „Pflegebedürftigkeit“ näherbringt und Mittel und Leistungen des SGB XI (Pflegeversicherung) zur Versorgung Pflegebedürftiger aufzeigt.
 Referent: Thomas Göldner, Pflegeberater der AOK Amberg
 eine Veranstaltung der AOK Amberg
- 04.10. Ensdorf I Pfarrsaal Kloster, 14.00 - 16.00 Uhr**
 Hauptstr. 11
Senioren- und Demenzgruppe
 Wir singen, spielen, musizieren (jetzt auch mit Klangbrettern), trinken Kaffee und mehr. . .
 jeden Dienstag Nachmittag
 in Zusammenarbeit mit der Caritas Sozialstation Ensdorf

04.10. Poppenricht I 17.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt Dorfplatz, neben Bäckerei Pirner

**Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald -
Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung**

Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft.

Weil Sauerstoff für die reibungslose Funktion unseres Körpers so enorm wichtig ist, wird die Trainingseinheit DRAUSSEN stattfinden.

Referentin: Yvonne Roidl, Ernährungsberaterin

Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes

Schuhwerk achten!

Kosten: 5,- €

in Zusammenarbeit mit dem SVM Poppenricht

05.10. Gebenbach I Gasthaus 14.00 - 16.00 Uhr

„Zur blauen Traube“, Hauptstr. 16

Kinaesthetics und Demenz

Kostenfreier Vortrag über Kinaesthetics -

Bewegungskompetenz für Pflegende und Patienten;

Veränderungsprozesse wahrnehmen und verstehen lernen.

Referenten: Margarete Hirsch, Krankenschwester,

Kinaesthetics-Trainerin und Peter Webert,

Kinaesthetics-Trainer, Kunst- und Ergotherapeut

in Zusammenarbeit mit der AOVE-Koordinationsstelle

„Alt werden zu Hause“

05.10. Poppenricht I Gasthaus Kopf, 15.00 Uhr

Altmannshof 66

Bestattungsvorsorge - Eigene Wünsche nach dem Leben

Kostenfreier Vortrag über Bestattungsvorsorge,

Bestattungsformen und alles was man im

Leben regeln kann.

in Zusammenarbeit des VdK Luitpoldhöhe

mit dem Bestattungsinstitut Epp

- 05.10. Amberg** | Klinikum St. Marien, **15.00 - 17.00 Uhr**
Speisesaal, Mariahilfbergweg 7
Die gute alte Zeit - Kurzfilm „Meine 1. Autofahrt durch Amberg in den 60er Jahren“ und Vortrag „Die medizinische Versorgung im Wandel der Zeit“
Bei Kaffee und Kuchen wird der Kurzfilm gezeigt, im Anschluss Vortrag „Der alte Mensch im Krankenhaus - früher und heute“. Begleitet wird die Veranstaltung von einer Fotoausstellung aus alten Zeiten der Stadt Amberg und Landkreis Amberg-Sulzbach
Referent: CA Dr. med. Jens Trögner,
Leiter der Akutgeriatrie und Frührehabilitation
eine Veranstaltung des Klinikum St. Marien
- 06.10. Amberg** | Buchhandlung Rupprecht, **14.00 -16.00 Uhr**
Georgenstr. 10
Büchertisch zum Thema Demenz, mit Beratung
Wer sich mit dem Thema Demenz auseinandersetzt, ist gut beraten, aus der großen Auswahl von Literatur, Medien und Spielen zum Thema das Richtige zu finden. Am Büchertisch der AOVE werden daher aktuelle Demenzmedien nicht nur präsentiert, sondern auch Fragen zum Thema beantwortet. Eine Fachkraft der AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“ ist vor Ort und berät Interessierte, Betroffene und Angehörige.
in Zusammenarbeit mit der AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“
- 06.10. Amberg** | Clementine von **15.00 -16.30 Uhr**
Wallmenich-Haus, Haager Weg 9
Vortrag „Möglichkeiten der Betreuung von Menschen mit Demenz, sowie Hilfe- und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige“ zeitgleich Betreuung „Tanz, Rhythmus und Bewegung für Menschen mit Demenz“
eine Veranstaltung der Schwesternschaft Wallmenich-Haus vom BRK e.V.

- 06.10. Amberg** | Kummert Bräu, **17.30 Uhr**
Raigeringer Str. 11
Depressionen - Wenn die Freude verloren geht
Im Vortrag werden grundlegende Informationen zum Krankheitsbild vermittelt, wie Ursachen, Symptomatik, Therapie und Betreuungsmöglichkeiten.
Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut
Eintritt frei - Spenden erbeten
in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Bayern e.V. und SEGA e.V.
- 07.10. Poppenricht** | Treffpunkt Dorfplatz, **08.30 - 09.30 Uhr**
neben Bäckerei Pirner
Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald - Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung
Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft. Weil Sauerstoff für die reibungslose Funktion unseres Körpers so enorm wichtig ist, wird die Trainingseinheit DRAUSSEN stattfinden.
Referentin: Yvonne Roidl, Ernährungsberaterin
Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes Schuhwerk achten!
Kosten: 5,- €
in Zusammenarbeit mit dem SVM Poppenricht
- 07.10. Ursensollen** | Radwanderweg **14.30 - 16.00 Uhr**
Ursensollen,
Treffpunkt Edeka-Parkplatz, Zum Kellerhäusl 2
Gedächtnistraining - fit mit Bewegung
Kostenfreier Erlebnisspaziergang unter dem Motto „Geist und Körper fit“ bei dem die Sinne geweckt werden und der Geist aktiviert wird.
Referentin: Corinna Reichenbach, Gedächtnistrainerin
Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes Schuhwerk achten!
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ursensollen-Ammerthal

- 07.10. Amberg** | Stadtbibliothek,
Zeughausstr. 1 **19.30 Uhr**
**„Der lange Abschied - als meine Frau mit
40 Jahren an Alzheimer erkrankte“**
**Lesung aus dem Buch von
Buchautor Hans Jürgen Herber**
Der Autor beschreibt eine Beziehungsreise,
die berühren, aber auch irritieren oder gar
provozieren mag. Vielleicht macht sie auch Mut,
nach ungewöhnlichen Lösungen zu suchen.
Referenten: Buchautor Hans Jürgen Herber und Sabine Kreiner
in Zusammenarbeit mit dem Hospizverein e.V. Amberg
- 10.10. Sulzbach-Rosenberg** | **14.20 - 16.30 Uhr**
Treffpunkt Parkplatz Waldfriedhof, Bus-Linie 22
WANDER DICH FIT!
Gesundheitswandern mit physiotherapeutischen
Übungen für Geist und Körper, 3-4 km
Wanderstrecke auf Wald- und Forstwegen,
auch für Wander-“Einsteiger“ geeignet
Referentin: Daniela Reisch, zertif. Natur- und
Landschaftsführerin, Jägerin, Falknerin
Anmeldung bis zwei Tage vorher:
Daniela Reisch, Tel. 09152 2793623,
Findet bei jedem Wetter statt - Sportschuhe mit Profil oder
leichte Wanderschuhe, bequeme
Outdoorbekleidung, ggf. Regenjacke
Kosten: 8,- €
- 10.10. Ens Dorf** | **15.00 Uhr**
Gymnastikraum DJK Sportheim,
Thanheimerstr. 44
Sport trotz(t) Demenz - Schnupperstunde
Sport in der frühen Phase der Demenz
Referentin: Barbara Hernes, Frauen- und
Seniorenvertreterin im BLSV und Übungsleiterin
Präventions- und Rehasport
in Zusammenarbeit der DJK Ens Dorf und dem BLSV

- 11.10. Sulzbach-Rosenberg | 09.30 - 16.30 Uhr**
St. Anna Krankenhaus, Krankenhausstr. 16
**DER VERGESSENE SCHMERZ -
Von der Schmerzwahrnehmung zur
Schmerztherapie von Menschen mit Demenz**
Fortbildung für Fachleute mit
gerontopsychiatrischem Grundwissen
Referenten der SEGA-Akademie
Anmeldung: SEGA e.V., Tel. 09661 3048616
Kosten: 65,- € (für SEGA-Mitglieder 50 €)
in Zusammenarbeit mit SEGA e.V.
- 11.10. Ens Dorf | Pfarrsaal Kloster, 14.00 - 16.00 Uhr**
Hauptstr. 11
Senioren- und Demenzgruppe
Wir singen, spielen, musizieren
(jetzt auch mit Klangbrettern),
trinken Kaffee und mehr. . .
jeden Dienstag Nachmittag
in Zusammenarbeit mit der Caritas Sozialstation Ens Dorf
- 11.10. Poppenricht | Treffpunkt Dorfplatz, 17.00 - 18.00 Uhr**
neben Bäckerei Pirner
**Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald -
Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung**
Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft.
Weil Sauerstoff für die reibungslose Funktion unseres
Körpers so enorm wichtig ist, wird die Trainingseinheit
DRAUSSEN stattfinden.
Referentin: Yvonne Roidl, Ernährungsberaterin
Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes
Schuhwerk achten!
Kosten: 5,- €
in Zusammenarbeit mit dem SVM Poppenricht

- 12.10. Hirschau** | BRK Seniorenheim Hirschau, Klostergasse 15 + 19 **15.00 Uhr**
Tanztee mit Kuchen
 Tanz und Bewegung mit Musik von H. Schertl und Kaffee/Tee und Kuchen
 in Zusammenarbeit des BRK Pflegeheims Hirschau und dem Frauenbund Hirschau
- 12.10. Poppenricht** | Gasthaus Kopf, Altmannshof 66 **15.00 Uhr**
Tanzen und mehr im Alter
 Vergnüglicher Nachmittag - Kaffee und Kuchen, Auftritt einer Seniorentanzgruppe, Lieder, Geschichten und Sitzgymnastik
 in Zusammenarbeit mit der Siedlergemeinschaft Traßlberg
- 12.10. Sulzbach-Rosenberg** | Ökumenische Sozialstation, Hofgartenstr. 10 **19.00 - 21.00 Uhr**
Angehörigengruppe für Familienmitglieder aus dem Umfeld von demenziell Erkrankten
 Treffen zum Austausch, Reden und gemütliches Beisammensein
 eine Veranstaltung der Ökumenischen Sozialstation Sulzbach-Rosenberg
- 13.10. Hohenburg** | Sportheim, Sportplatzweg 1 **14.00 Uhr**
„Herbstgold - Kopfstand statt Ruhestand“
 Filmnachmittag mit Kaffee und Kuchen
 Ein liebevoller, neugieriger und respektvoller Blick auf die Welt des Seniorensports. Der Film ist eine lebensbejahende Hommage an das Leben, wie es sein kann: nicht glatt und faltenfrei, aber voller Humor und Willenskraft
 in Zusammenarbeit mit den Seniorenbeauftragten des Marktes Hohenburg
- 13.10. Birgland** | Landgasthof „Zum Schloss“, Poppberg 3 **14.30 Uhr**
Wej's frejher woar
 Brauchtum und Geschichten aus dem Amberg-Sulzbacher Land
 Referent: Josef Schmaußer, Kreisheimatpfleger
 eine Veranstaltung der LAG Regionalentwicklung Amberg-Sulzbach e.V.

- 13.10. Hahnbach** | Rathaus Hahnbach, **16.00 Uhr**
Sitzungssaal, Herbert-Falk-Str. 5,
barrierefreier Zugang, Aufzug vorhanden
Fröhliches Tanzen im Sitzen
Tanzen im Sitzen macht Freude und bringt
Menschen mit Musik in Bewegung. Diese Tanzform
ist für alle Menschen (mit und ohne Handicap) geeignet.
Referentin: Margarete Hirsch, Leiterin für meditativen Tanz,
Krankenschwester, Kinaesthetics Trainerin
in Zusammenarbeit des KDFB Hahnbach mit der
AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“
- 14.10. Poppenricht** | Treffpunkt Dorfplatz, **08.30 - 09.30 Uhr**
neben Bäckerei Pirner
**Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald -
Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung**
Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft.
Weil Sauerstoff für die reibungslose Funktion unseres
Körpers so enorm wichtig ist, wird die Trainingseinheit
DRAUSSEN stattfinden.
Referentin: Yvonne Roidl, Ernährungsberaterin
Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes
Schuhwerk achten!
Kosten: 5,- €
in Zusammenarbeit mit dem SVM Poppenricht
- 14.10. Sulzbach-Rosenberg** | **14.00 - 16.00 Uhr**
Buchhandlung Volkert, Neustadt 6
Büchertisch zum Thema Demenz, mit Beratung
Wer sich mit dem Thema Demenz auseinandersetzt, ist
gut beraten, aus der großen Auswahl von Literatur, Medien
und Spielen zum Thema das Richtige zu finden.
Am Büchertisch der AOVE werden daher aktuelle
Demenzmedien nicht nur präsentiert, sondern auch
Fragen zum Thema beantwortet. Eine Fachkraft der
AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“ ist
vor Ort und berät Interessierte, Betroffene und Angehörige.
in Zusammenarbeit mit der AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

- 14.10. Sulzbach-Rosenberg | 15.00 - 17.00 Uhr**
 Ökumenische Sozialstation,
 Hofgartenstr. 10
Treffpunkt Café - Gruppe für pflegende Angehörige
 Treffpunkt pflegender Angehöriger zum Plaudern
 und Erfahrungsaustausch bei Kaffee und
 Kuchen. Keine Anmeldung erforderlich
 eine Veranstaltung der Ökumenischen
 Sozialstation Sulzbach-Rosenberg
- 15.10. Ursensollen | 17.00 Uhr**
 Kirche St. Vitus, Vitusstr. 14
Senioren Gottesdienst
„Das Heilige Jahr der Barmherzigkeit“
 mit anschließendem Zusammenkommen
 im Gasthaus Reif, Raiffeisenstr. 6
 Barmherzigkeit ist ein anderer Name für die Liebe Gottes zum
 Menschen. Wo und wie immer Gott sich seinem
 Volk zuwendet, will er ihm Erbarmen, Gnade und Huld
 schenken. Das Heilige Jahr lädt uns ein, das Sakrament der
 Versöhnung neu zu entdecken.
 Anmeldung für das Zusammenkommen,
 Gemeinde Ursensollen Fr. Sonja Scharl,
 Tel. 09628 923921
 in Zusammenarbeit des VdK Ursensollen,
 SEGA e.V. und den Seniorennetzwerken
 Ursensollen-Ammerthal
- 17.10. Kümmersbruck | 13.30 - 15.30 Uhr**
 Treffpunkt Parkplatz hinter dem Schloß Theuern
 Bus-Linie 470
WANDER DICH FIT!
 Gesundheitswandern mit physiotherapeutischen Übungen
 für Geist und Körper, 3-4 km Wanderstrecke auf Wald-
 und Forstwegen, auch für Wander-„Einsteiger“ geeignet
 Referentin: Daniela Reisch, zertif. Natur- und
 Landschaftsführerin, Jägerin, Falknerin
 Anmeldung bis zwei Tage vorher: Daniela Reisch,
 Tel. 09152 2793623,
 Findet bei jedem Wetter statt - Sportschuhe mit Profil oder
 leichte Wanderschuhe, bequeme
 Outdoorbekleidung, ggf. Regenjacke
 Kosten: 8,- €

- 17.10. Schnaittenbach I** **18.30 - 20.00 Uhr**
 Phönix Seniorenzentrum Evergreen,
 Auf der Loh 8
**Orientierungshilfen für Demenzkranke
 im Alltag, für zu Hause und stationär**
 Orientierungshilfen für Demenzkranke im Alltag & Vorstellung
 verschiedener Hilfsmittel und
 Angebote im Alltag für stationäre und zu Hause betreute
 Demenzkranke z. B. Haustürprojekt; Kalender;
 eine Veranstaltung des Phönix Seniorenzentrum Evergreen
 Schnaittenbach
- 18.10. Ensdorf I** Pfarrsaal Kloster, **14.00 - 16.00 Uhr**
 Hauptstr. 11
Senioren- und Demenzgruppe
 Wir singen, spielen, musizieren
 (jetzt auch mit Klangbrettern),
 trinken Kaffee und mehr. . .
 jeden Dienstag Nachmittag
 in Zusammenarbeit mit der Caritas Sozialstation Ensdorf
- 18.10. Ensdorf I** Rathaus Ensdorf, **14.00 - 16.00 Uhr**
 Plenarsaal, Hauptstr. 6
„Pflegefall - was nun?“
 Kostenfreier Vortrag mit Informationen zum
 Pflegestärkungsgesetz 2, der das Thema „Pflegebedürftigkeit“
 näherbringt und Mittel und Leistungen des SGB XI (Pflege-
 versicherung) zur Versorgung Pflegebedürftiger aufzeigt.
**Der Vortrag für pflegende Angehörige findet
 parallel zur Senioren- und Demenzgruppe
 im Kloster Ensdorf statt.**
 Referent: Thomas Göldner, Pflegeberater der AOK Amberg
 in Zusammenarbeit mit der AOK Amberg und der Caritas Sozial-
 station Ensdorf

- 18.10. Birgland** | Gemeindehaus **14.00 - 16.30 Uhr**
Fürnried im OT Fürnried
Altersdemenz in Ruhe begegnen
Was kann ich für mich tun als Vorsorge?
Wie gehe ich mit betroffenen Angehörigen um?
Referentin: Brigitte Bachmann, Bürgermeisterin,
Seniorenbeauftragte
in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Birgland
- 18.10. Poppenricht** | Treffpunkt Dorfplatz, **17.00 - 18.00 Uhr**
neben Bäckerei Pirner
**Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald -
Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung**
Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft.
Weil Sauerstoff für die reibungslose Funktion unseres
Körpers so enorm wichtig ist, wird die Trainingseinheit
DRAUSSEN stattfinden.
Referentin: Yvonne Roidl, Ernährungsberaterin
Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes
Schuhwerk achten!
Kosten: 5,- €
in Zusammenarbeit mit dem SVM Poppenricht
- 19.10. Traßlberg** | AWO Heim, Silcherstr. 8 **14.00 Uhr**
**Erste Hilfe bei Unfällen im Alltag,
Schlaganfall und Herzinfarkt**
Vortrag über Erste Hilfe bei Unfällen im Alltag, Notfällen zu
Hause und im Straßenverkehr, aber auch bei Schlaganfall
und Herzinfarkt mit Herzdruckmassage und Bedienung
eines Defibrillators. Vorher Kaffee und Kuchen
Referent: Erhard Hirmer, Ausbilder BRK
in Zusammenarbeit mit der AWO Traßlberg und dem BRK

- 19.10. Sulzbach-Rosenberg I 14.00 - 16.00 Uhr**
AOK Geschäftsstelle, Hofgartenstr. 6
„Pflegefall - was nun?“
Kostenfreier Vortrag mit Informationen zum
Pflegerstärkungsgesetz 2, der das Thema „Pflegebedürftigkeit“
näherbringt und Mittel und Leistungen des SGB XI (Pflege-
versicherung) zur Versorgung Pflegebedürftiger aufzeigt.
Referent: Thomas Göldner, Pflegeberater der AOK Amberg
eine Veranstaltung der AOK Amberg
- 20.10. Sulzbach- Rosenberg I 14.00 Uhr**
BAVARIA Senioren- u. Pflegeheim, Schießlweg 10
**Eure Sorge fesselt mich - Alternativen zu
freiheitsentziehenden Maßnahmen in der Pflege**
Film und kostenfreier Vortrag zu Alternativen in der Pflege,
wie eine freiheitsentziehende Maßnahme verhindert werden
kann, nach dem „Werdenfelser Weg“
Referentin: Manuela Engelbrecht, PDL
Anmeldung: BAVARIA Senioren- u. Pflegeheim, Tel. 09661 87320
eine Veranstaltung des BAVARIA Senioren- u. Pflegeheims
Sulzbach-Rosenberg
- 20.10. Hirschau I Kath. Pfarrheim, Kolpingstr. 14.00 Uhr**
Wias friah woar
Bräuche und Begebenheiten im Jahreslauf
Referent: Hermann Frieser, ehem. Kreisheimatpfleger
in Zusammenarbeit mit der Stadt Hirschau und der
AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“
- 20.10. Ursensollen I 15.00 Uhr**
Atrium bei der Mittelschule, Schulgasse 1
„Ungebetene Gäste“
Kostenfreier Vortrag über Einbruchschutz rund
ums Haus oder Wohnung, sowie Informationen
über Tricks und Betrügereien bei Senioren
Referent: KHK Wolfgang Sennfelder, Fachberater
für Prävention der Kriminalpolizeiinspektion Amberg
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken
Ursensollen-Ammerthal

21.10. Poppenricht | Treffpunkt Dorfplatz, **08.30 - 09.30 Uhr**
neben Bäckerei Pirner

**Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald -
Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung**

Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft.
Weil Sauerstoff für die reibungslose Funktion unseres
Körpers so enorm wichtig ist, wird die Trainingseinheit
DRAUSSEN stattfinden.

Referentin: Yvonne Roidl, Ernährungsberaterin

Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes
Schuhwerk achten!

Kosten: 5,- €

in Zusammenarbeit mit dem SVM Poppenricht

24.10. Amberg | Zeughaus im Landratsamt, **09.30 - 11.00 Uhr**
Zeughausstr. 2

**Das mobile Erfahrungsfeld der Sinne
„Wir beißen in den sauren Apfel!“**

Schmecken und Riechen sind emotionale Angelegenheiten!
Beim Beschreiben eines Geschmacks fehlen uns meist die
passenden Worte. Wenn dann auch noch unser Essen anders
aussieht als gewohnt, kann die Mahlzeit zu einem aben-
teuerlichen Erlebnis werden. Das Mobile Erfahrungsfeld der
Sinne hat frisch-fruchtige Versuche angerichtet,
verfeinert mit interessanten Infos über den Geschmacks-
und Geruchssinn bei Jung und Alt.

Referentin: Regina Demleitner, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Leitung Mobiles Erfahrungsfeld der Sinne

Anmeldung: Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach,

Tel. 09621 39466

eine Veranstaltung des Gesundheitsamtes
Amberg-Sulzbach

25.10. Amberg | Zeughaus im Landratsamt, **09.30 - 11.00 Uhr**
Zeughausstr. 2

**Das mobile Erfahrungsfeld der Sinne
„Haben wir Tomaten auf den Augen?“**

Dass wir zum Sehen nicht nur unsere Augen brauchen, sondern eigentlich das Gehirn die meiste Arbeit dabei hat, kann man heute beim Mobilen Erfahrungsfeld der Sinne erkennen. Alles was das Auge sieht, wird vom Gehirn interpretiert – und jedes Gehirn interpretiert anders. Darum fragen wir: Wie sehen Sie das denn? Erleben Sie, wie Ihre Augen Sie an der Nase herumführen und vielleicht sehen Sie hernach die eine oder andere Situation mit anderen Augen!

Referentin: Regina Demleitner, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Leitung Mobiles Erfahrungsfeld der Sinne

Anmeldung: Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach,

Tel. 09621 39466

eine Veranstaltung des Gesundheitsamtes Amberg-Sulzbach

25.10. Ensdorf | Pfarrsaal Kloster, **14.00 - 16.00 Uhr**
Hauptstr. 11

Senioren- und Demenzgruppe

Wir singen, spielen, musizieren
(jetzt auch mit Klangbrettern),
trinken Kaffee und mehr. . .

jeden Dienstag Nachmittag

in Zusammenarbeit mit der Caritas Sozialstation Ensdorf

25.10. Poppenricht | Treffpunkt Dorfplatz, **17.00 - 18.00 Uhr**
neben Bäckerei Pirner

Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald -

Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung

Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft.
Weil Sauerstoff für die reibungslose Funktion unseres
Körpers so enorm wichtig ist, wird die Trainingseinheit
DRAUSSEN stattfinden.

Referentin: Yvonne Roidl, Ernährungsberaterin

Findet bei jedem Wetter statt - bitte auf festes
Schuhwerk achten!

Kosten: 5,- €

in Zusammenarbeit mit dem SVM Poppenricht

- 26.10. Amberg** | Zeughaus im Landratsamt, **09.30 - 11.00 Uhr**
Zeughausstr. 2
Das mobile Erfahrungsfeld der Sinne
„Das haut mich um!“
Der Mensch steht als Kleiner und auch als Betagter oft auf wackeligen Beinen und selbst in den Jahren dazwischen kann man ab und zu aus dem Lot geraten. Erkunden Sie beim Mobilien Erfahrungsfeld der Sinne, warum das so ist, was alles den Gleichgewichtssinn beeinflusst, was ihn unterstützt, wie man ihn trainieren kann und welche Rolle dabei unsere innere Haltung spielt. Machen wir uns gemeinsam auf den Weg!
Referentin: Regina Demleitner, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Leitung Mobiles Erfahrungsfeld der Sinne
Anmeldung: Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach,
Tel. 09621 39466
eine Veranstaltung des Gesundheitsamtes Amberg-Sulzbach
- 26.10. Sulzbach-Rosenberg** | **14.30 Uhr**
St. Anna Krankenhaus, Krankenhausstr. 16
Vorstellung Demenzkonzept im St. Anna Krankenhaus und St. Johannes Klinik
Führung Betreuungsraum für demente Patienten
Referentin: Anita Mertel, Krankenschwester, Gerontofachkraft
eine Veranstaltung des St. Anna Krankenhauses
Sulzbach-Rosenberg
- 27.10. Ursensollen** | **14.30 Uhr**
Atrium bei der Mittelschule, Schulgasse 1
„Pflegefall - was nun?“
Kostenfreier Vortrag mit Informationen zum Pflegestärkungsgesetz 2, der das Thema „Pflegebedürftigkeit“ näherbringt und Mittel und Leistungen des SGB XI (Pflegeversicherung) zur Versorgung Pflegebedürftiger aufzeigt.
Referent: Michael Falkenstein, Pflegeberater der AOK Amberg in Zusammenarbeit mit dem VdK Ursensollen, SEGA e.V. und der Seniorennetzwerke Ursensollen-Ammerthal
- 28.10. Poppenricht** | Treffpunkt Dorfplatz, **08.30 - 09.30 Uhr**
neben Bäckerei Pirner
Kraft und Ausdauer - Dahoam im Wald - Workout-Programm für die ganzheitliche Bewegung
Beschreibung siehe auch 25.10. (linke Seite unten)

„Bilder im Kopf – Kreativität auch bei Demenz!“

**Bilderausstellung von: gemeinnützige ProCurand GmbH,
Seniorenzentrum Am Herzogschloss,
Erlheimer Weg 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg
Einrichtungsleitung: Martin J. Preuß
Leitung Betreuung: Sonja Haubelt**



Das Malen - eine Reise in das Land der Farben und Formen. Menschen mit Demenz eröffnet sich die Möglichkeit, sich auf dieser Reise neu zu entdecken und dazu zu gewinnen.

Durch das Malen können wieder Erinnerungen aus der Lebensgeschichte auftauchen; genauso gut kann es aber auch sein, dass es ganz egal ist, was früher war. Es zählt nur der Moment, der Stift oder Pinsel, das Papier und die momentane Emotion.

Malen findet vielfach ohne viele Worte statt; allein das Tun steht im Mittelpunkt, ist das Wichtigste. Mit zunehmender Demenz kann man beobachten, dass die frei gemalten Bilder zunehmend nur noch aus Linien und Strichen bestehen, dazwischen bleibt dann immer mehr „weiß“. Menschen mit Demenz können über das Malen ihre Gefühle äußern und ihre Kreativität zum Ausdruck bringen; ähnlich wie bei Kindern ist da wenig Befangenheit zu sehen und zu spüren. Mit dieser Ausstellung möchten wir darstellen, wie viel Freude unseren Bewohnern - dem ProCurand-Leitmotiv „Lebensfreude kennt kein Alter“ (und auch keine Demenz!) entsprechend - das Malen bereitet.

Bilderausstellung „Bilder im Kopf – Kreativität auch bei Demenz!“

21.09. – 28.10.2016, St. Anna Krankenhaus,
Sulzbach-Rosenberg

Amberg-Sulzbacher Demenzwochen 2016
mit freundlicher Unterstützung von



Landkreis 
Amberg-Sulzbach



Vielseitig lesen.

Belletristik · Kinder- und Jugendbuch
Kunst und Kultur · Politik und
Geschichte · Lexika · Reise
Ratgeber · Schule und Lernen
Hörbuch · Regionales



BUCHHANDLUNG VOLKERT




**KLINIKUM ST. MARIEN
AMBERG**



Volkshochschule
Landkreis Amberg-Sulzbach

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Amberg-Sulzbach**



St. Anna Krankenhaus
Sulzbach-Rosenberg



St. Johannes Klinik
Auerbach

AOK Amberg

Raigeringer Str. 16
92224 Amberg
Tel. 09621 860120

AOVE GmbH

Herbert-Falk-Str. 2
92256 Hahnbach
Tel. 09664 952467

AsF Schnaittenbach

Lerchenstr. 1
92253 Schnaittenbach
Tel. 09622 2565

AWO Traßberg

Richard-Herter-Str. 6
92284 Poppenricht
Tel. 09621 63684

BAVARIA**Alten- u. Pflegeheim**

Sulzbach-Rosenberg
Schießweg 10
92237 Sulzbach- Rosenberg
Tel. 09661 87320

BLSV**Kreis Amberg-Sulzbach**

Asamstr. 12
92266 Ens Dorf
Tel. 09624 922956

BRK Seniorenheim

Klostergasse 15
92242 Hirschau
Tel. 09622 7200

Buchhandlung Rupprecht

Georgenstr. 10
92224 Amberg
Tel. 09621 973344

Buchhandlung Volkert

Neustadt 6
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 812373

Caritas**Sozialstation Ens Dorf**

Hauptstr. 5
92266 Ens Dorf
Tel. 09624 92220

Caritas**Sozialstation Hirschau**

Marienstr. 2
92242 Hirschau
Tel. 09622 2245

Die Naturführerin

Daniela Reisch
Am Adlersberg 15
92275 Hirschbach
Tel. 09152 2793623

DJK Ens Dorf

Asamstr. 12
92266 Ens Dorf
Tel. 09624 922956

Frauenbund Ammersricht

Hirschauer Str. 20
92224 Amberg
Tel. 09621 62489

Frauenbund Hirschau

Weiherr 32
92242 Hirschau
Tel. 09622 5164

Gedächtnistrainerin

Corinna Reichenbach
Thomas-Mann-Str. 7
92224 Amberg
Tel. 09621 22586

Gemeinde Birgland

Am Dorfplatz 2
92278 Illschwang
Tel. 09666 91310

Gemeinde Edelsfeld

Hirschbachstr. 8
92265 Edelsfeld
Tel. 09665 91330

Hospizverein e.V.

Heiner-Fleischmann-Str. 4
92224 Amberg
Tel. 09621 12430

KDFB Hahnbach

Dürnsricht 19
92256 Hahnbach
Tel. 09661 51736

Klinikum St. Marien

Mariahilfbergweg 7
92224 Amberg
Tel. 09621 380

**Kloster Ens Dorf –
Umweltstation**

Hauptstr. 9
92266 Ens Dorf
Tel. 09624 92000

**LAG Regionalentwicklung
Amberg-Sulzbach e.V.**

Schloßgraben 3
92224 Amberg
Tel. 09621 39171

Landkreis Amberg-Sulzbach

Mobiles Erfahrungsfeld
der Sinne – Gesundheitsamt
Beethovenstr. 7
92224 Amberg
Tel. 09621 39466

Markt Hohenburg

Marktplatz 19
92277 Hohenburg
Tel. 09626 200

Markt Rieden

Hirschwalder Str. 27
92286 Rieden
Tel. 09624 92020

Naturpark Hirschwald

e.V. Seniorenmosaik
Schulstr. 37
92245 Kümmersbruck
Tel. 09621 70843

Ökumenische Sozialstation

Sulzbach-Rosenberg
Hofgartenstr. 10
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 876000

Pflegende Angehörige

Wendelinweg 6
92224 Amberg
Tel. 09621 78473222

**Phönix Seniorenzentrum,
Haus Evergreen**

Auf der Loh 8
92253 Schnaittenbach
Tel. 09622 703370

**Phönix Seniorenzentrum,
Haus Vilseck**

Rennweg 1
92249 Vilseck
Tel. 09662 41200

ProCurand

Seniorenzentrum
Am Herzogschloss
Erlheimer Weg 4
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 8746502

Schwesternschaft

Wallmenich-Haus v. BRK e.V.
Haager Weg 9 a
92224 Amberg
Tel. 09621 49960

SEGA e.V.

Obere Gartenstr. 3
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 3048616

Seniorenheim

St. Stephanus
Kastanienweg 3
92265 Edelsfeld
Tel. 09665 9160

Seniorennetzwerke

Ursensollen-Ammerthal
Rathausstr. 1
92289 Ursensollen
Tel. 09628 923921

Siedlergemeinschaft

Traßlberg
Speckshof 17
92284 Poppenricht
Tel. 09621 63703

Sozialpsychiatrisches

Zentrum Amberg
Paulanergasse 18
92224 Amberg
Tel. 09621 37240

St. Anna Krankenhaus

Krankenhausstr. 16
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 5200

St. Johannes Klinik

Krankenhausstr. 1
91275 Auerbach
Tel. 09643 9300

Stadt Amberg –

Seniorenstelle
Spitalgraben 3
92224 Amberg
Tel. 09621 10370

Stadt Hirschau

Rathausplatz 1
92242 Hirschau
Tel. 09622 81115

SVM Poppenricht

Ernährungsberaterin
Yvonne Roidl
Waldstr. 26
92284 Poppenricht
Tel. 0171 5273499

VdK Ammersricht

Hirschauer Str. 20
92224 Amberg
Tel. 09621 62489

VdK Luitpoldhöhe

Hans-Böckler-Str. 17
92224 Amberg
Tel. 09621 63225

VdK Ursensollen

Vitusstr. 23
92289 Ursensollen
Tel. 09628 91333

VHS Amberg-Sulzbach

Obere Gartenstr. 3
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 80294

Amberg-Sulzbacher Demenzwochen - für die Menschen in der Region

Menschen mit Demenz sind Bürger!

Bislang haben wir Menschen mit Demenz vor allem als Kranke behandelt und versorgt. Das ist nicht genug. Ihnen als Bürgerinnen und Bürger zu begegnen, fällt uns aber oftmals schwer.

Menschen mit Demenz gehören dazu!

Wir können und müssen viel mehr tun, dass Menschen mit Demenz und ihre Familien sich nicht zurückziehen und in die Isolation gedrängt werden.

Menschen mit Demenz gehen uns alle an!

Wie wir im Alter leben, wie wir pflegen und betreuen, ob wir die Verantwortung teilen und unser soziales Miteinander neu beleben – das ist Angelegenheit aller in dieser Gesellschaft.

Menschen mit Demenz brauchen unsere Phantasie!

Wir wollen ein Gemeinwesen, in dem alle Verantwortung füreinander tragen. Dafür gilt es, eingefahrene Wege zu verlassen...

 **sega** SEGA e.V.
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER OBERE GARTENSTR. 3
SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V. TEL. 09661 3048616
sega-ev@online.de

Amberg-Sulzbacher Demenzwochen 2016 – eine Initiative von



L a n d k r e i s 
Amberg-Sulzbach



Bildernachweis: Titel © CREATISTA - shutterstock.com,
Textquelle Rückseite: Aufruf zur zweitägigen Veranstaltung in Esslingen, Aktion Demenz e. V. 11/2008
Gestaltung: Anita Donhauser, plan b werbung, www.kreativundanders.de

www.sega-ev.de