

Management von Lebenssituationen:

Pflege



FIM e.V. Berlin Brandenburg - 26.11.2013 - Brigitte Bührlen

Das Leben.....



..... was brought es ?



1968



1986 Eine „ganz normale“ Familie



Pflegende Angehörige: ich?? Damit habe ich nicht gerechnet



&



&

1998

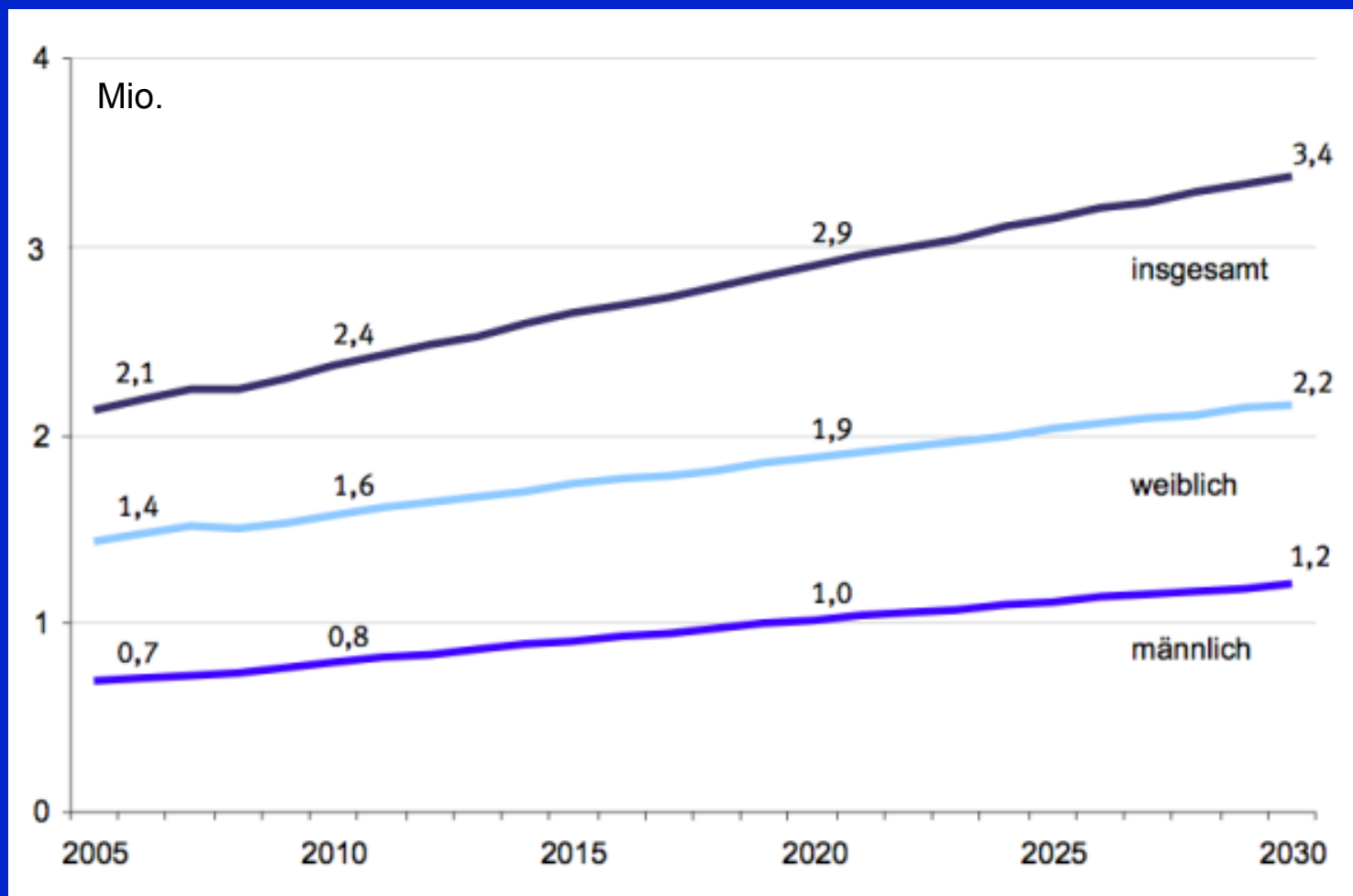
Diagnose:

ALZHEIMER DEMENZ

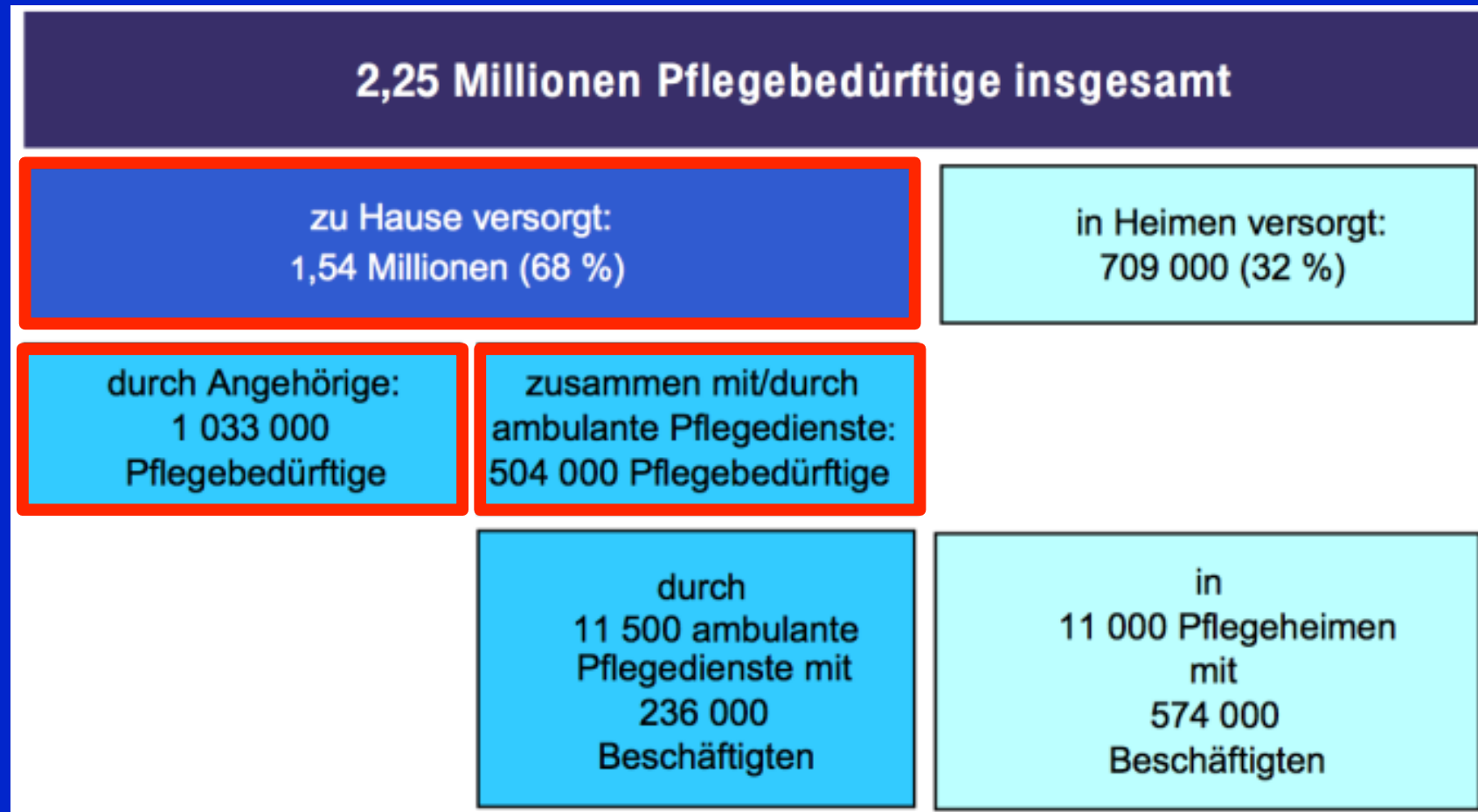
Die Krankheit bestimmt
zunehmend mein Leben.

Pflegebedürftige in Deutschland

Prognose 2005 bis 2030



Pflegebedürftige in Deutschland nach Versorgungsart



„Pflegerische Angehörige“

U n d e f i n i e r t e r B e g r i f f !

- Verwandte, Freunde...?
- Alter ?
- Arbeitsplatzbeschreibung?
- Finanzielle Stellung?
- Rechtliche Stellung?
- Gesellschaftliche Stellung?



Pflegende Angehörige leisten

- **4,9 Milliarden Stunden im Jahr**
 - 2/3 leisten Frauen
 - 1/3 leisten Männer



Arbeitsvolumen entspricht

- **3,2 Millionen Vollzeitarbeitsplätze**
 - **44 Mrd. € im Jahr**
 - Das entspricht dem 3-fachen der Kosten, die durch die Pflegeversicherung getragen werden

unbezahlt



Angehörige sind zuständig für 24 - Stunden Management



- **Biografische Verbundenheit**
- **Familiäre Situation**
- **Berufliche Gegebenheiten**
- **Soziales Umfeld/Gesellschaft**
- **Pflegerische Versorgung**
- **Haushaltsführung**
- **Bürokratiebewältigung**
- **Finanzielle Angelegenheiten**
- **Medizinische Versorgung**
- **Rechtliche Angelegenheiten**
- **Wechsel des Aufenthalts-/Wohnortes**
- **Emotionale Betreuung**



Lobby ?



- **Pflegende Angehörige haben sich noch nicht als Lobbygruppe entdeckt :**

- **WIR! die Ehe- und Lebenspartner**
- **WIR! die (Schwieger-) Töchter und Söhne**
- **WIR! die Freunde, Nachbarn und Kollegen**



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Isckstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

Pflegende Angehörige



- **Unterstützen die Aktivierung der vorhandenen Fähigkeiten**
- **stellen sich der gemeinsamen Bewältigung von Ängsten**
- **managen komplexe Lebenssituationen**



Pflegende Angehörige



- **pflegen und versorgen mit emotionalem Engagement**
- **sichern die Kontinuität der Bezugsperson**
- **begleiten in Heimen, engagieren sich in alternativen Wohnformen**



Angehörigenpflege



- Selbstorganisiert
- Bedarfsorientiert
- Erfahrungsbasiert
- Weitgehend Ehrenamtlich



Privatleben- Familie – Kinder – Pflege – Beruf.....?

- In welcher Lebenssituation befinde ich mich?
- Wie bewältige ich diese private Situation?
- Ich schaffe das!
- Schaffe ich es?



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

Privatleben- Familie – Kinder – Pflege – Beruf.....?

Als Arbeitnehmer :

Privat

- Kann ich pflegen?
- Will ich pflegen?

Beruflich

- Kann ich pflegen?
- Will ich pflegen?



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

Privatleben- Familie – Kinder – Pflege – Beruf.....?

- Konflikt
 - Privatleben – berufliche Anforderungen
 - Wie stehe ich da?
 - Nur nicht auffallen!?
- Konsequenz
 - Entwicklung von Bewältigungsstrategien
 - Rückzug
 - Krankmeldung



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

Privatleben- Familie – Kinder – Pflege – Beruf.....?

Organisieren von

- häuslicher ambulanter Versorgung
 - Selbst betreuen
 - Betreuungsrechtliche Fragen klären
 - Pflegestufe beantragen
 - Professionelle Hilfe organisieren
 - Osteuropäische Pflegekräfte einstellen
- Stationärer Versorgung
 - Wohngruppe (selbst organisiert)
 - Stationäre Versorgung (Trägerorganisiert)



Privatleben- Familie – Kinder – Pflege – Beruf.....?

Klären

- **Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung**
- **Berufliche und persönliche Situation**
- **Sprechen mit der Familie/dem sozialen Umfeld**
- **Sprechen mit dem Arbeitgeber**



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

Privatleben- Familie – Kinder – Pflege – Beruf.....?

Als Arbeitgeber

- Arbeitnehmer sollten am Arbeitsplatz sein
- Angstfreie Offenlegung der privaten Situation
- Flexible Arbeitszeitmodelle
- Förderung firmeninterner Netzwerkbildung von Betroffenen (Intranet, Stammtisch u.ä.)
- Genderfragen auch hier als Thema wahrnehmen
- Zukunftsdiskussionen führen und firmenspezifische Lösungsmodelle anbieten.



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

Politische Rahmenbedingungen zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Bei Einstufung in Pflegestufe:

- Pflegezeitgesetz
 - Gesetzlicher Anspruch
 - Unbezahlter „Urlaub“ bis zu 6 Monaten
- Familienpflegezeit
 - Kein gesetzlicher Anspruch
 - 2 Jahre:
 - 1/2 Wochenarbeitszeit (mind. 15 Std.) bei
 - 75% Gehalt
 - Anschließend volle Arbeitszeit
 - 75% Gehalt bis der Lohnzuschuss der beiden vorhergehenden Jahre „abgearbeitet“ ist



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

Konsequenzen

Das Thema geht uns früher oder später alle an !

Jede/r ist gefragt:

- **Informieren in Presse und Internet**
- **Politisch aufmerksam sein**
- **sich einmischen in politische Diskussionen**
- **Thematisieren auch im privaten Umfeld**



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

WIR! Stiftung pflegender Angehöriger



WIR![®]

Stiftung pflegender Angehöriger

Situation
Information
Aktion
Ja!

WIR!, die Angehörigen Pflegebedürftiger sind der größte ehrenamtliche Pflegedienst Deutschlands.

WIR! pflegen und begleiten unsere Pflegebedürftigen.
WIR! stehen an ihren Betten.

WIR! sind aus Erfahrung kompetent und unersetzlich in der Mensch-zu-Mensch-Beziehung, Pflege und Betreuung

WIR! fordern stellvertretend Mitsprache-, Mitbestimmungs- und Kontrollrechte bei pflegerelevanten Themen und finanziellen Entscheidungen.

WIR! sind die Lobby unserer pflegebedürftigen Angehörigen, Freunde und Mitmenschen, WIR! wer sonst?

WIR! unterstützen pflegende Angehörige und Zugehörige, ihre Interessen selbst wahrzunehmen.

WIR! sehen uns an der Seite professioneller Pflegekräfte.



WIR!

Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org

Stiftungsalltag

Präsenz

- **unmittelbar Mensch zu Mensch**
- **auf kommunaler Ebene**
- **auf Länderebene**
- **auf Bundesebene**
- **bei der EU**
- **bei der UN**



Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Ickstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

kontakt@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org



.....es liegt an uns, wohin die Fahrt geht.....



WIR!
Stiftung pflegender Angehöriger

Vorstand
Brigitte Bührlen

Isckstattstraße 9
80469 München

Tel 089 40 90 79 05
Fax 089 40 90 79 07

mail@wir-stiftung.org
www.wir-stiftung.org



**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit**